

RECOMENDACIONES PREVIAS AL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL



Portar DNI, Pasaporte, Carnet de extranjería

(En caso de pérdida, llevar Ficha Registral Original otorgada por RENIEC).



No consumir mate de coca o algún derivado de la coca

(Por lo menos 3 días antes de someterse a un examen toxicológico).



Acudir con buen aseo personal

(Y con buzo de preferencia para mayor comodidad).



No acudir a baños termales, no usar amalgamas o pinturas

(Por lo menos 3 días antes de someterse a un examen toxicológico).



Acudir en ayunas

Ayuno entre 8 y 10 horas, consumir alimentos ligeros el día anterior. De tener ayuno prolongado se reprograma la prueba, por riesgo a tener resultados poco confiables.



Evitar ejercicio físico extenuante o relaciones sexuales

(Mínimo 12 horas antes del examen médico).



Traer lentes correctores, en caso de usarlos

(En caso de usar lentes de contacto deberá traer estuche y líquido respectivo).



Si tiene hipertensión o diabetes

(Puede ingerir sus medicamentos con normalidad con agua mineral).



Si usa broncodilatadores

(Avisar al médico del consultorio).



Se recomienda acudir con Mascarilla

(Mascarilla de tres pliegues, mascarillas comunitarias en buen estado o KN95).



Tener Reposo Auditivo

(Mínimo de 14 horas antes de someterse a una audiometría).



No debe acudir con acompañantes

(Sólo se permitirá el ingreso del acompañante si la persona a evaluarse es menor de edad o tiene discapacidad).



No ingerir bebidas alcohólicas, agua no potable, o sedantehipnótico

(Por lo menos 3 días antes de someterse a un examen toxicológico).

Al culminar el total de sus exámenes, acorde al protocolo asignado por su empresa, los resultados se entregarán: vía correo electrónico a la empresa.

En caso tuviera alguna observación, esta será enviada directamente a la empresa, quienes coordinarán con ustedes la entrega de la misma para gestionar el levantamiento.

Únete al club que realmente se preocupa por ti.

PulsoClub

¡ES GRATIS!

Te invitamos a visitar:

Nuestras sedes